

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u> 200/5/15 Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Pienas 2,5%	<u>Pusryčiai</u> 200 Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200/5/15 Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200 Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200/15/3 Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta vaisinė arbata
<u>Pietūs</u> 150 Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 20 Duona 200 Plovas su kiauliena (tausojantis) 25/25/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos, pomidorai) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	<u>Pietūs</u> 150 Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) 80/120 Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis) 20 Rausvasis padažas su daržovėmis 25/25/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos, pomidorai) 50 Morkų salotos su majonezu 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 80 Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) 120 Virtos perlinės kruopos 50/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.5, 7: agurkai, paprikos, morkos) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) 75 Orkaitėje keptas žuvies (lydekos) maltinukas (tausojantis) 120 Virtos bulvės (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas 25/25/50 (Nr.1,13 pomidorai, morkos, paprikos) 150 Stalo vanduo paskanintas agurkais	<u>Pietūs</u> 150 Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 180 Virtų bulvių cepelinai su kiauliena ir grietine (tausojantis) 25/25/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.1,13 pomidorai, morkos, paprikos) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis
<u>Vakarienė</u> 105/55/15/15 Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru, natūraliu jogurtu (3.5%) bei trintomis vyšniomis (be kauliukų) 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Vakarienė</u> 150/15 Spelta miltų - varškės blyneliai su natūraliu jogurtu 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 150/25/15 Varškės suflė su natūraliu jogurtu ir avietėmis 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Vakarienė</u> 150 Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 110/15/15 Spelta miltų sklandžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu (2,5%) bei trintomis braškėmis 150 Nesaldinta arbatžolių arbata