

II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u> 200/5/15 Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200/5/15 Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 170/30 Tiršta pusryčių košė su uogomis (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Kakava su pienu (2.5%)	<u>Pusryčiai</u> 100 Virti kiaušiniai (tausojantis) 20/3/10 Duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) 40 Pjaustyti pomidorai (augalinis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200 Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta vaisinė arbata
<u>Pietūs</u> 150 Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 30 Duona 85 Kiaulienos guliašas (tausojantis) 120 Virtos bulvės (tausojantis) 25/25/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos, pomidorai) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis) 20 Duona 110 Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) 120 Virtos bulvės (tausojantis) 50/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.1: pomidorai, morkos) 50 Raugintų kopūstų salotos su saulėgrąžų aliejumi 150 Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	<u>Pietūs</u> 150 Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) 20 Duona 80 Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis) 100 Bulvių košė (tausojantis) 50 Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu 25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.1: morkos, pomidorai) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 70 Orkaitėje kepti lašišų kasneliai (tausojantis) 100 Virti rudieji ryžiai (tausojantis) (augalinis) 60 Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejaus užpilu 25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.9: ridikėliai, paprikos) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 50/30/40 Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) 120 Virtos perlinės kruopos 50/40/25 Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos) 150 Stalo vanduo paskanintas greipfrutais
<u>Vakarienė</u> 150/15 Spelta miltų - varškės blynėliai su natūraliu jogurtu 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 150/10 Bulvių plokštainis su grietine 150 Kefyras 2.5%	<u>Vakarienė</u> 105/30 Lietiniai blynai su trintais obuoliais 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 150 Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 105/55/15/15 Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru, natūraliu jogurtu (3.5%) bei trintomis vyšniomis (be kauliukų) 150 Nesaldinta vaisinė arbata