

III SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u> 200/5/15 Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 100 Virti kiaušiniai (tausojantis) 20/3/10 Duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) 40 Pjaustyti pomidorai (augalinis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200/8 Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Pusryčiai</u> 200/10/1 Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Pienas 2,5%	<u>Pusryčiai</u> 170/30 Tiršta pusryčių košė su uogomis (tausojantis) 100 Sezoniniai vaisiai 150 Kakava su pienu (2.5%)
<u>Pietūs</u> 150 Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150/25 Varškės suflė su natūraliu jogurtu (tausojantis) 50/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.1: pomidorai, morkos) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) 20 Duona 90 Kiaulienos maltinis (tausojantis) 120 Vertos bulvės (tausojantis) 50 Raugintų kopūstų salotos su saulėgrąžų aliejumi 50/40/25 Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	<u>Pietūs</u> 150 Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 20 Duona 90 Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) 100 Bulvių košė (tausojantis) 50 Burokėlių ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis) 25/25/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.5,7: morkos, paprikos, agurkai) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis	<u>Pietūs</u> 150 Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) 75 Orkaitėje keptas žuvies (lydekos) maltinukas (tausojantis) 120 Vertos bulvės (tausojantis) 40 Marinuotų burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis) 50/40/25 Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	<u>Pietūs</u> 150 Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) 100 Grietinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis) 120 Vertos perlinės kruopos 25/25/50 Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos, pomidorai) 150 Stalo vanduo paskanintas obuoliais
<u>Vakarienė</u> 110/15/15 Spelta miltų sklandžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu (2,5%) bei trintomis braškėmis 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Vakarienė</u> 150/10 Spelta miltų virti varškėčiai su grietine 150 Nesaldinta arbatžolių arbata	<u>Vakarienė</u> 125/75 Pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos (kiaulienos) ir pomidoru padažu - Bolonijos padažu 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 100/15/15 Mieliniai blynai su natūraliu jogurtu (3.5%) paskanintu trintomis braškėmis 150 Pienas 2,5%	<u>Vakarienė</u> 120/100 Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis) 150 Nesaldinta arbatžolių arbata