

RAUDONDVARIO LOPŠELIS - DARŽELIS "VYTURĖLIS"

Psichologė Ingrida Markūnė



MAŽASIS MONSTRIUKAS

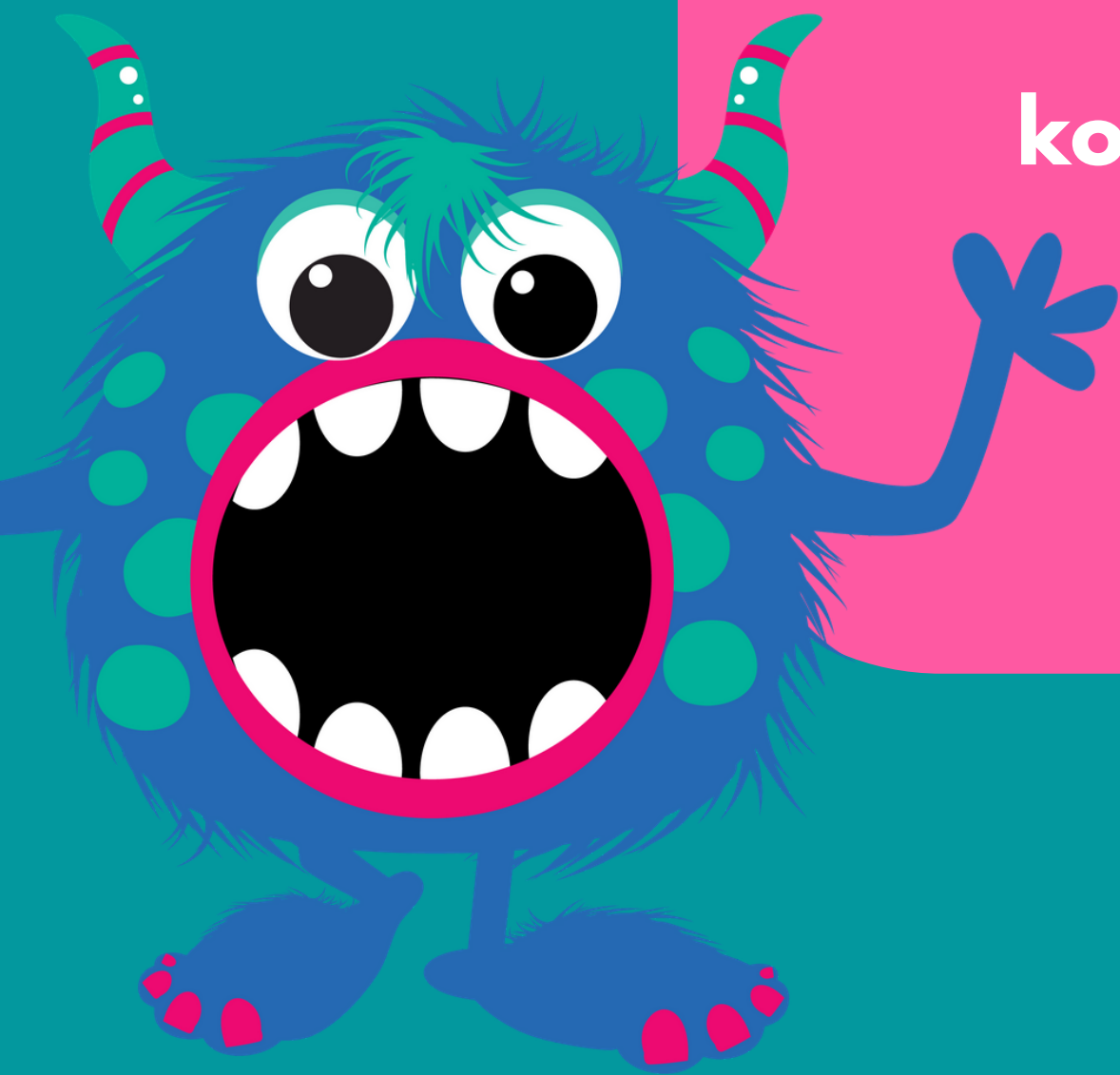
Arba – kaip laikas kartu padeda
kurti tarpusavio ryšį?

Ar ir tavo tēvai net ir
žinodami, kad **NESI**
miniatūrīnis
suaugęs žmogus,
vistiek dažnai
priekaištauja, kad
nesielgi kaip
SUAUGĘS?



Mano smegenys dar
tik **VYSTOSI**, todėl
pasaulį suprantu
KITAIP nei jie.

To nepripažinimas
yra daugelio
konfliktų, bergždžių
bausmių ir tėvų
susierzinimo
ŠALTINIS.



Jei tik **JIE**, nustotų tikėtis
iš manęs elgesio, kuris
neatitinka mano amžiaus
ir geriau **SUPRASTŲ**
mano reakcijas...



Gyvenimas po vienu
stogu **TAPTŲ** (arba -
galėtų tapti...)
kasdiene **PALAIMA...**



Jie įsitikinę: **AŠ**
"ožiuojuos",
isterikuoju, rodau
kaprizus,
VALDŽIA,
manipuliuoju...

Bet iš tiesų...



Kai mano **BEDRAVIMO** poreikis
nėra deramai patenkinamas,
mano smegenų grandinės
jaučia **TRŪKUMĄ**.

O tada prasideda įniršio
priepuoliai, ašaros dėl nieko,
ekstremalus elgesys...



**Kai klausiu
mamos, ar mane
myli, ji atsako
"TAIP" ir toliau
užsisukusi
plauna indus.**



O vos suskambus
TELEFONUI, viską metusi
skuba atsiliepti.



Norėčiau, kad taip bėgtų
pas mane, kai noriu jai
parodyti naują savo
STATINĮ...



**Arba, kai grįžusio iš darbo
tėčio prašau kartu pažaisti,
jis man atsako "TUOJ".**

**O tada eina žiūrėti TV, dirbti su
kompiuteriu, valgyti vakarienės,
praustis po dušu...**

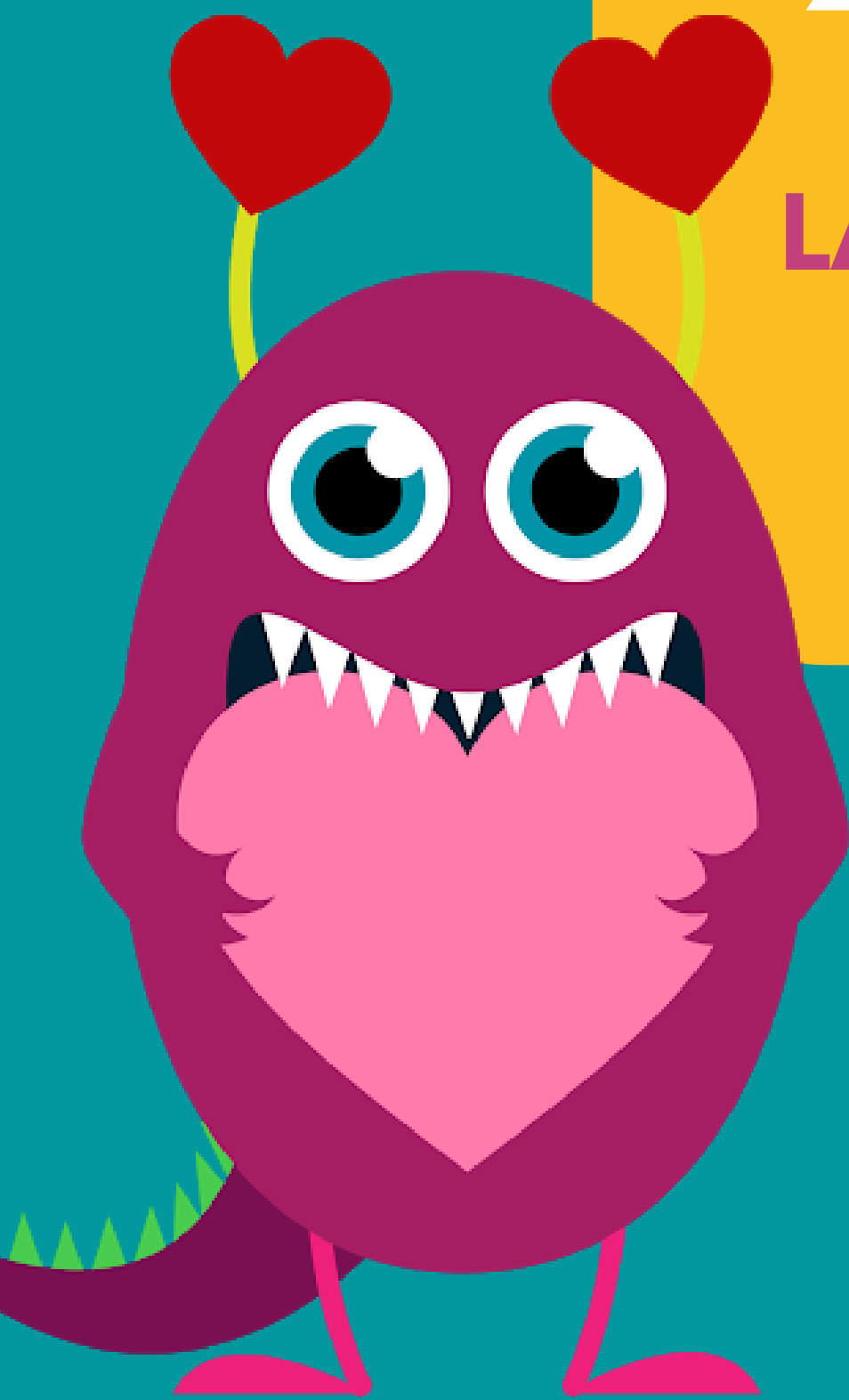


Tada vakare
negaliu užmigti,
nes **BIJAU**, kad
nesu jam toks
svarbus kaip jo
DARBAS.



JŲ žodžiai "Aš tave
myliu", paglostymas, ar
žaidimas aprūpina
mano organizmą
LAIMĖS hormonais.

Tada jaučiuosi
mylimas ir svarbus.



Jei tik turėtume 1 ar
2 kartus per savaitę
tik **MŪSŲ DVIEJŲ**
laiko ir nuveiktume
kažką drauge,

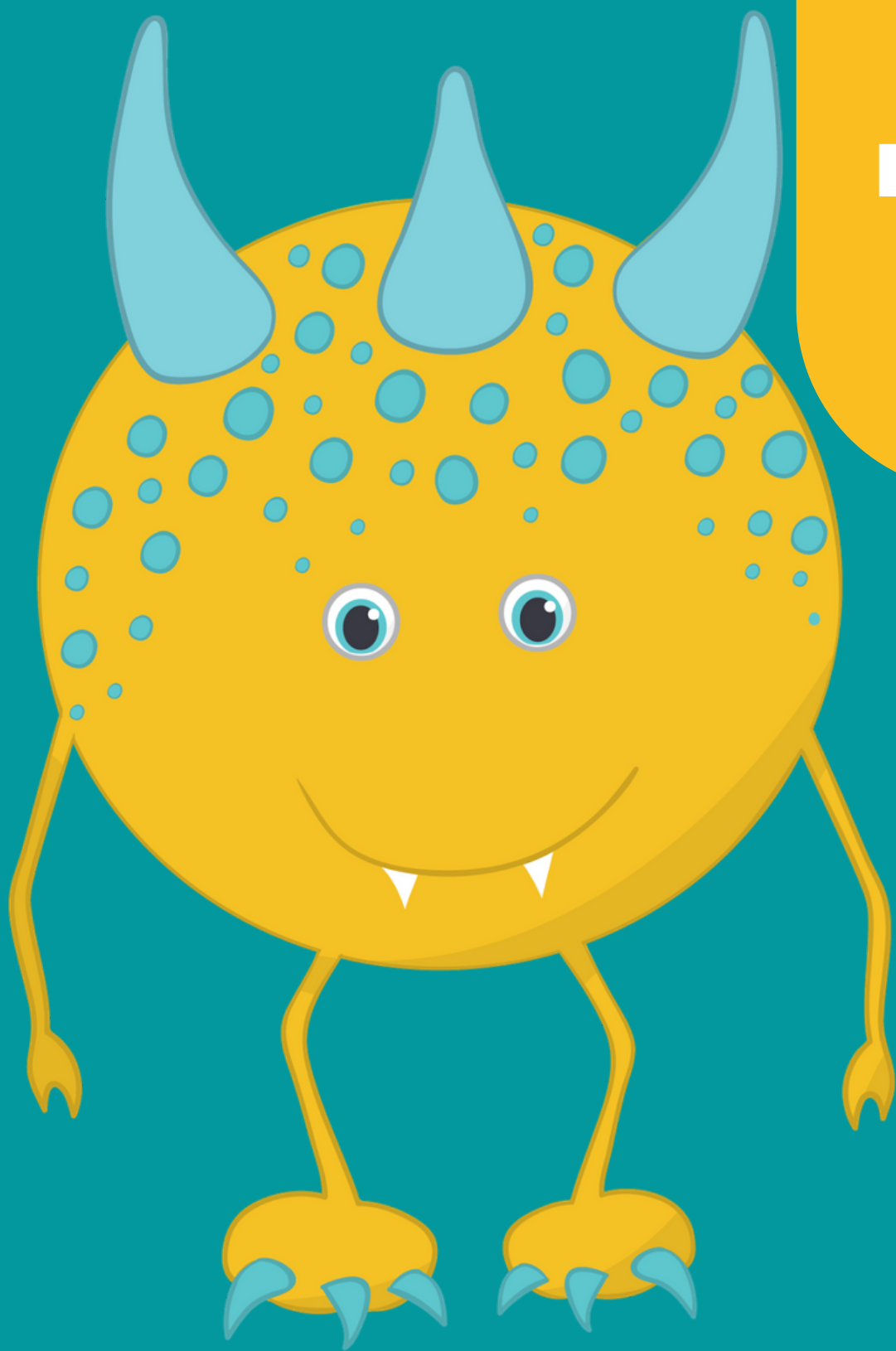
aš jausčiausi
laimingiausias
monstriukas
PASAULYJE.



**Vertinu, kaip jie dėl
manęs stengiasi ir
žinau, kokie yra
užsiėmę.**

**Džiaugčiausi jei
tai nutiktų bent
kartais...**





JŪSŲ,
monstriukas