

II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p><u>Pusryčiai</u> Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata</p>	<p><u>Pusryčiai</u> Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata</p>	<p><u>Pusryčiai</u> Tiršta pusryčių košė su uogomis (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Kakava su pienu (2.5%)</p>	<p><u>Pusryčiai</u> Virti kiaušiniai (tausojantis) Duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata</p>	<p><u>Pusryčiai</u> Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta vaisinė arbata</p>
<p><u>Pietūs</u> Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) Duona Kiaulienos guliašas (tausojantis) Virtos bulvės (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai) Stalo vanduo paskanintas citrinomis</p>	<p><u>Pietūs</u> Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis) Duona Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) Virtos bulvės (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos) Raugintų kopūstų salotos su saulėgrąžų aliejumi Stalo vanduo paskanintas apelsiniais</p>	<p><u>Pietūs</u> Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) Duona Orkaitėje keptas, spelta miltose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Daržovių salotos su saldžiąja paprika Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai) Stalo vanduo paskanintas citrinomis</p>	<p><u>Pietūs</u> Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Orkaitėje kepti lašišų kąsneliai (tausojantis) Virti rudieji ryžiai (tausojantis) (augalinis) Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejaus užpilu Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, paprikos) Stalo vanduo paskanintas citrinomis</p>	<p><u>Pietūs</u> Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) Virtos perlinės kruopos Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos) Stalo vanduo paskanintas greipfrutais</p>
<p><u>Vakarienė</u> Spelta miltų - varškės blynėliai su natūraliu jogurtu Pienas 2,5%</p>	<p><u>Vakarienė</u> Bulvių plokštainis su grietine Kefyras 2.5%</p>	<p><u>Vakarienė</u> Lietiniai blynai su trintais obuoliais Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis 80 Pienas 2,5%</p>	<p><u>Vakarienė</u> Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) Pienas 2,5%</p>	<p><u>Vakarienė</u> Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru, natūraliu jogurtu (3.5%) bei trintomis vyšniomis (be kauliukų) Nesaldinta vaisinė arbata</p>