

MAŽYLIAI IR KANDŽIOJIMASIS: į pagalbą vaikui ir tėvams!

1.

Kodėl mažyliai
kandžiojasi?

2.

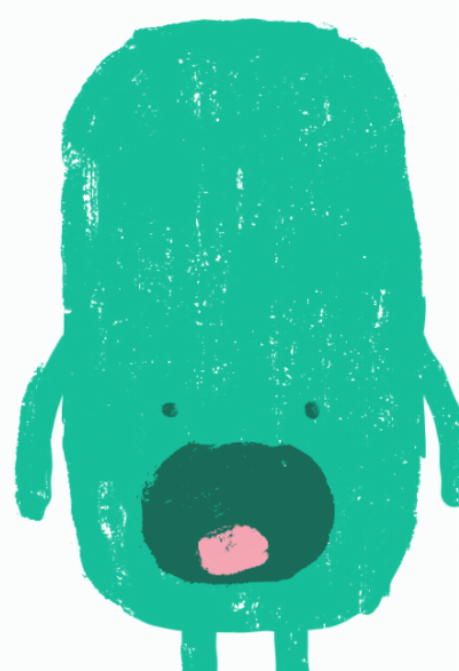
Kaip tinkamai
reaguoti?

3.

Kaip padėti
mažyliui
nesikandžioti?

Atmintinė ikimokyklinio
ugdymo mokytojoms ir
tėvams

Psichologė
Ingrida Markūnė



1.

Kodėl mažyliai kandžiojasi?

Nes:

Tai yra **NORMALUS** 2-3m. vaikų
elgesys, būdingas daugeliui šio
amžiaus mažylių!

Jie:

1

Siekia numalšinti
skausmą,
atsiradusį
dygstant
dantukams.

2

Siekia reakcijos,
tikrina,
kas leidžiama
ir kas
draudžiama.

3

Išreiškia
nemalonias
emocijas,
kurių nemoka
pasakyti.

6

Parodo,
jog nepatenkinti
fiziologiniai
poreikiai (pvz.:
alkio ar poilsio)

4

Išgyvena raidos
tarpsnį, kuomet
aplinką tyrinėja
pojūčiais.

5

Neturi
savireguliacijos,
negali laiku
sustoti.

8

Siekia
dėmesio.

7

Kartoja
elgesį, kurį
mato arba
patiria.

2.

Kaip tinkamai reaguoti?

NIEKADA nekąsti mažyliui atgal, kad parodyti, kaip tai nemalonu!

1

Išliekame ramūs, rodome tinkamą pavyzdį.

2

Tvirtai pakartojame, kad kąsti negalima, tačiau nedramatizuojame.

3

Atsimenama, jog perdėta suaugusiojo reakcija kelia didelį susidomėjimą, o taip pat ir norą elgesį pakartoti.

4

Neklijuojame etikečių - "kandukas", "šuniukas" ir pan.

5

Jei kyla noras mažylį nubausti, atsimename, kad fizinės bausmės situaciją tik pablogina.

6

Pirmiausia nuraminame ir paguodžiame nuskriaustą vaiką visą dėmesį sutelkdami į auką.

8

Žinome, jog nepaisant visko, mažylis vistiek gali kartais bandyti įkąsti.

7

Pakviečiame įkandusį vaiką pasirūpinti nukentėjusiuoju, pvz.: užklijuoti pleistrą.

3.

Kaip padėti mažyliui nesikandžioti?



3

Drąsiname
pasakyti, kaip jis
jaučiasi. Pvz.:
"Sakyk: aš
pykstu, nes...".

2

Mokome mažylį
atpažinti
jausmus juos
įvardindami.
Pvz.: "Tu dabar
labai pyksti...".

1

Mažiausiems
visada po ranka
turime žaisliukų
kramtukų.

4

Prieš einant žaisti,
įsitikiname, kad
patenkinti mažylio
fiziologiniai
poreikiai, pvz.: jis yra
sotus.

5

Visada pastebime
ir padrąsiname
mažylį, kai jam
pavyksta
susilaikyti
nejkandus.

6

Įsitikiname,
kad skiriame
mažyliui
pakankamai
dėmesio.

8

Dažniau
rodome meilę,
apkabiname,
pamyluojame.

7

Mokome tinkamų
pykčio išraiškos
būdų, pvz.: 5
pirštukų
nusiraminimo
kvėpavimo.



1

Besikandžiojantis
mažylis yra
piktas,
nelaimingas
vaikas!
NETIESA!

2

Besikandžiojančiam
vaikui reikia
daugiau drausmės
ir disciplinos!
NETIESA!

MITAI APIE MAŽYLIŲ KANDŽIOJIMĄSI

3

Besikandžiojančiam
vaikui reikia
pačiam įkasti, kad
žinotų, kaip jaučiasi
auka!
NETIESA!

4

Įprotis
kandžiotis
praeina
savaime!
NETIESA!

5

Kandžiojimas
gali tapti įpročiu ir
užsitęsęs iki 4-5m.
gali rodyti
emocinius mažylio
sunkumus.
TIESA!