

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82 proc. rieb.) ir avietėmis (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata	Pusryčiai: Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata	Pusryčiai: Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	Pusryčiai: Virti kiaušiniai (tausojantis) Viso grūdo tamsi duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata	Pusryčiai: Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta vaisinė arbata
Pietūs: Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis) Tamsi viso grūdo duona Plovas su kiauliena (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis) Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Pietūs: Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) Tamsi viso grūdo duona Orkaitėje keptas vištienos apkepas (tausojantis) Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis) Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Pietūs: Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis) Tamsi viso grūdo duona Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis) Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, morkos) (augalinis) Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Pietūs: Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) Tamsi viso grūdo duona Orkaitėje keptas žuvies (lydekos) maltinukas (tausojantis) Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) Marinuotų burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos) (augalinis) Stalo vanduo paskanintas agurkais	Pietūs: Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena ir grietine (30 proc. rieb.) Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos, paprikos) (augalinis) Stalo vanduo paskanintas citrinomis
Vakarienė: Spelta miltų virti varškėčiai su grietine (30 proc. rieb.) (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata	Vakarienė: Virtos pienoškos dešrelės (tausojantis) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Duona su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata	Vakarienė: Varškės suflė su natūraliu jogurtu (4,4 proc. rieb.) ir avietėmis (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata	Vakarienė: Spelta miltų - varškės blynėliai su natūraliu jogurtu (4,4 proc. rieb.) Trintas bananų, obuolių, braškių kokteilis (tausojantis) (augalinis)	Vakarienė: Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) Pienas (2,5 proc. rieb.)