

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: 200/5/15 Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu ir avietėmis 150/5/15 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 100 Virti kiaušiniai 50 20/3/10 Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 20/3/7 40 Pomidorai (augalinis) 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 200/8 Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150/6 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 200 Pieniška grikių kruopų košė 150 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 200/5 Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 150/5 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta vaisinė arbata 100</p>
<p>Pietūs: 150 Žaliųjų žirnelių sriuba 100 20 Duona 200 Plovas su kiauliena 150 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsiniais 100</p>	<p>Pietūs: 150 Pupelių sriuba 100 20 Duona 75 Orkaitėje keptas vištienos apkepas 60 150 Virtos bulvės 120 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p>Pietūs: 150 Šaltibarščiai su burokėliais, kiaušiniais 100 120 Grietinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis 100 190 Virtos bulvės 160 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p>Pietūs: 150 Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 100 20 Duona 75 Keptas žuvies apkepas 60 120 Virti plikyti ryžiai 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas agurkais 100</p>	<p>Pietūs: 150 Pieniška perlinių kruopų sriuba 100 85 Kiaulienos guliašas 70 120 Virti griekiai 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>
<p>Vakarienė: 150/20 Spelta miltų virti varškėčiai su grietine 120/15 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Vakarienė: 120 Virtos pienoškės dešrelės 60 40 Pomidorai 40 20/3 Duona su sviestu 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Vakarienė: 150/25/15 Varškės suflė su natūraliu jogurtu ir avietėmis 120/20/15 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Vakarienė: 150/15 Spelta miltų - varškės blynėliai su natūraliu jogurtu 120/15 100 Trintas bananų, obuolių, braškių kokteilis 80</p>	<p>Vakarienė: 150 Orkaitėje keptos bulvės 120 150 Kefyras 100</p>