

## II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p><b>Pusryčiai:</b> 200/8 Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150/6 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> 200 Avižinių dribsnių košė su bananais pagardinta sviestu 150 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> 200/5 Pieniška kukurūzų košė su sviestu 150/5 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Kakava su pienu 100</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> 100 Virti kiaušiniai 50 20/3/10 Viso grūdo tamsios duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 40 40 Pomidorai 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> 200/5/15 Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu ir avietėmis 150/5/15 100 Sezoniniai vaisiai 150 150 Nesaldinta vaisinė arbata 100</p>
<p><b>Pietūs:</b> 150 Žaliųjų žirnių sriuba 100 20 Duona 200 Plovas su kiauliena 150 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p><b>Pietūs:</b> 150 Daržovių sriuba su makaronais 100 Duona 80 Orkaitėje keptos vištienos lazdelės 70 120 Virtos grikių kruopos 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsiniais 100</p>	<p><b>Pietūs:</b> 150 Žirnių sriuba su daržovėmis 100 20 Duona 90 Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas 70 120 Virtos perlinės kruopos 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p><b>Pietūs:</b> 150 Barščių sriuba 100 90 Orkaitėje kepti lašišų kąsniai 70 120 Virti rudieji ryžiai 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p><b>Pietūs:</b> 150 Pieniška perlinių kruopų sriuba 100 20 Duona 125/75 Makaronai su troškintos mėsos (kiaulienos) ir pomidoru padažu 105/45 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas greipfrutais 100</p>
<p><b>Vakarienė:</b> 150/25/15 Varškės suflė su natūraliu jogurtu ir avietėmis 120/20/15 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p><b>Vakarienė:</b> 200 Pieniška sriuba su makaronais 150 20/3/10 Duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p><b>Vakarienė:</b> 140/15/15 Spelta miltų sklindžiai su bananais, kakava pagardinti natūraliu jogurtu ir trintomis braškėmis 110/15/15 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p><b>Vakarienė:</b> 150/15 Spelta miltų - varškės blynėliai su natūraliu jogurtu 120/15 100 Trintų bananų, obuolių ir braškių kokteilis 80</p>	<p><b>Vakarienė:</b> 150 Orkaitėje keptos bulvės 120 150 Kefyras 100</p>