

III SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: 200/5 Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 150/5 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 100 Virti kiaušiniai 50 20/3/10 Viso grūdo tamsios duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 40 Pomidorai 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 200/8 Manų košė su cinamonu ir sviestu 150/6 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 200/5/15 Pieniška ryžių košė su sviestu ir braškėmis 150/5 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Pusryčiai: 200 Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais 150 100 Sezoniniai vaisiai 80 150 Kakava su pienu 100</p>
<p>Pietūs: 150 Barščiai su pupelėmis 100 20 Duona 120 Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis 100 120 Virtos ryžių kruopos 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p>Pietūs: 150 Žirnių - perlinių kruopų sriuba 100 20 Duona 80 Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės 70 120 Virtos grikių kruopos 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsinais 100</p>	<p>Pietūs: 150/40 Šaltibarščiai su burokėliais, kiaušiniais 100/40 20 Duona 120 Troškinta kalakutiena grietinėlėje su morkomis 100 190 Virtos Bulvės 160 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas citrinomis 100</p>	<p>Pietūs: 150 Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 100 20 Duona 75 Keptas žuvies apkepas 60 150 Virtos bulvės 120 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas apelsinais 100</p>	<p>Pietūs: 150 Pieniška makaronų sriuba 100 90 Kiaulienos maltinis 70 120 Virtos perlinės kruopos 100 25/25/25 Šviežių daržovių rinkinukas (Nemažiau 3-jų rūšių) 150 Stalo vanduo paskanintas obuoliais 100</p>
<p>Vakarienė: 140/15/15 Spelta miltų sklindžiai su bananais, kakava pagardinti natūraliu jogurtu ir trintomis braškėmis 110/15/15 150 Pienas 100</p>	<p>Vakarienė: 150/20 Spelta miltų virti varškėčiai su grietine 120/15 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Vakarienė: 125/75 Makaronai su troškintos mėsos (kiaulienos) ir pomidoru padažu - Bolonijos padažu 105/45 150 Pienas 100</p>	<p>Vakarienė: 180/25/15 Varškės suflė su natūraliu jogurtu ir avietėmis 150/20/15 150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100</p>	<p>Vakarienė: 180 Makaronai su fermentiniu sūriu 150 150 Pienas 100</p>