



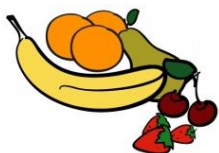
**Kauno rajono Raudondvario lopšelis-darželis „Vyturėlis“**  
**15 dienų valgiaraštis švediško stalo principu**  
**I savaitė**



Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis	
Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D
<b>Pusryčiai</b>									
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82 % ir šviežiomis arba šaldytomis uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis)	200 5 15	Virti kiaušiniai (tausojantis), majonezo-jogurto padažas, konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	100 10 10 20	Pieniška manų košė su cinamonu ir sviestu 82 % (tausojantis)	200 8	Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	200	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	200 5
Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Viso grūdo duona su sviestu 82 %, fermentiniu sūriu 45 %	20 3 10	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100
Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Pjaustyti pomidorai (augalinis)	40	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	150
		Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100						
		Nesaldinta arbatžolių arbata	150						
<b>Pietūs</b>									
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Agurkinė su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	200	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	150
Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	85
Plovav su kiauliena (tausojantis)	120 80	Orkaitėje keptas vištienos apkepas (tausojantis)	75	Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	120	Keptas žuvis (jūros lydekos filė) apkepas (tausojantis)	80	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	90
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	100 100	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	70 70	Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	90 90	Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	90
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	150	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25
		Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150	Stalo vanduo paskanintas agurkais	150	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150
<b>Vakarienė</b>									
Spelta miltų virti varškėčiai su grietine 30 % (tausojantis)	150 20	Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	100	Varškės suflė su natūraliu jogurtu 4,4 % ir šviežiomis arba šaldytomis uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis)	180 25 15	Spelta miltų varškės blynėliai su natūraliu jogurtu 4,4 %	150 15	Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	150
Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Pjaustyti agurkai* (augalinis)	50	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Trintų bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis) (tausojantis)	100	Ryžių traputis (augalinis)	10
		Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu 82 %	20 5					Kefyras 2,5 %	150
		Ryžių traputis (augalinis)	10						
		Nesaldinta arbatžolių arbata	150						

\* Atsižvelgiama į sezoniskumą; švieži agurkai keičiami į marinuotus arba raugintus agurkus; uogos tiekiamos šviežios arba šaldytos.





Kauno rajono Raudondvario lopšelis-darželis „Vyturėlis“  
15 dienų valgiaraštis švediško stalo principu  
II savaitė



Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis	
Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D
<b>Pusryčiai</b>									
Pieniška manų košė su cinamonu ir sviestu 82 % (tausojantis)	200 8	Pieniška avižinių dribsnių košė su bananais pagardinta sviestu 82 % (tausojantis)	200 5	Pieniška kukurūzų košė su sviestu 82 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis)	160 5 15	Virti kiaušiniai (tausojantis), majonezo-jogurto padažas, konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	100 10 20	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis)	200 5 15
Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Viso grūdo duona su sviestu 82 %, fermentiniu sūriu 45 %	20 3 10	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100
Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Kakava su pienu 2,5 %	150	Pjaustyti pomidorai (augalinis)	40	Nesaldinta vaisinė arbata	150
						Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100		
						Nesaldinta arbatžolių arbata	150		
<b>Pietūs</b>									
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	150	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	150
Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Kukurūzų traputis (augalinis)	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	200	Konvekinėje krosnyje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	80	Konvekinėje krosnyje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	90	Konvekinėje krosnyje kepti lašišų kąšneliai (tausojantis)	70	Makaronai su troškintos mėsos (kiaulienos) ir pomidorų padažu (tausojantis)	200
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis) Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	100 100	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	70 70	Virti rudieji ryžiai (tausojantis) (augalinis) Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	70 70	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	150
		Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	150	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150		
<b>Vakarienė</b>									
Varškės suflė su natūraliu jogurtu 4,4 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis)	180 25 15	Pieniška sriuba su makaronais (tausojantis)	200	Spelta miltų sklandžiai su bananais, kakava pagardinti natūraliu jogurtu 4,4 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)*	140 15 15	Spelta miltų varškės blynėliai su natūraliu jogurtu 4,4 %	150 15	Konvekinėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	150
Nesaldinta vaisinė arbata	150	Viso grūdo duona su sviestu 82 %, fermentiniu sūriu 45 %	20 3 10	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Trintų bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis) (tausojantis)	100	Ryžių traputis (augalinis)	10
		Nesaldinta arbatžolių arbata	150					Kefyras 2,5 %	150

\* Atsižvelgiama į sezoniškumą: švieži agurkai keičiami į marinuotus arba raugintus agurkus; uogos tiekiamos šviežios arba šaldytos.





**Kauno rajono Raudondvario lopšelis-darželis „Vyturėlis“**  
**15 dienų valgiaraštis švediško stalo principu**  
**III savaitė**



Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Pentadienis	
Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D	Maitinimas	D
<b>Pusryčiai</b>									
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	200 5	Virti kiaušiniai (tausojantis), majonezo-jogurto padažas, konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	100 10 20	Pieniška manų košė su cinamonu ir sviestu 82 % (tausojantis)	200 8	Pieniška ryžių košė su sviestu 82 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asortij*) (tausojantis)	200 5 15	Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	200
Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Viso grūdo duona su sviestu 82 %, fermentiniu sūriu 45 % (tausojantis)	20 3 10	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100
Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Pjaustyti pomidorai (augalinis)	40	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Kakava su pienu 2,5 %	150
		Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100						
		Nesaldinta arbatžolių arbata	150						
<b>Pietūs</b>									
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	150	Agurkinė su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	150	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	150
Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Tamsi viso grūdo duona	25	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	90
Vištienos filė troškinta su grietinėle 35 % ir daržovėmis (tausojantis)	120	Konvekciniėje krosnyje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	80	Troškinta kalakutiena (tausojantis)	100	Keptas žuvies (jūros lydekos filė) apkepamas (tausojantis)	80	Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	80
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	90	Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	80	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	90	Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	100	Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	80
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	90	Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	80	Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	90	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	100		
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romanišės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150	Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	150	Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150	Stalo vanduo paskanintas (apelsiniais)	150	Stalo vanduo paskanintas obuoliais	150
<b>Vakariėnė</b>									
Spelta miltų sklandžiai su bananais, kakava pagardinti natūraliu jogurtu 4,4 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asortij*)	140 15 15	Spelta miltų virti varškėčiai su grietine 30 % (tausojantis)	150 20	Makaronai su troškintos mėsos (kiaulienos) ir pomidorų padažu – Bolonijos padažu (tausojantis)	200	Varškės suflė su natūraliu jogurtu 4,4 % ir šviežiomis arba šaldytais uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asortij*) (tausojantis)	180 25 15	Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45 % (tausojantis)	180
Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Grikių traputis (augalinis)	15	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	150
				Nesaldinta arbatžolių arbata	150				

\* Atsižvelgiama į sezoniskumą: švieži agurkai keičiami į marinuotus arba raugintus agurkus; uogos tiekiamos šviežios arba šaldytos.

